

夕夕ラスポーツ邑だより



リフレッシュパーク&スポーツの森

師走12月

季節は晩秋から初冬へと変わり、朝夕の冷え込みが一段と厳しくなって、芝生にも霜が降りるようになりました。降雪がなかった北海道や東北地方もようやく積雪があり、冬の訪れが例年より遅れているようです。リフレッシュパークの野中池には、今年も50羽近いヒドリガモなどの渡り鳥が渡来し、羽を休めています。浅い水面に頭を突っ込んで、お尻をピョコンと空に向けて餌をついばむしぐさは、とてもユニークで思わず目を奪われてしまいます。

これから寒い冬を迎え、サッカーやバスケットボールなどのウィンタースポーツが主役となりますが、大きな行事やイベントは少なくなってきます。師走に入りましたので、この一年の健康生活を振り返り、まとめをしっかりと来年に向けた新たな希望や抱負を持ちましょう。ノロウイルスやインフルエンザの流行する季節でもありますので、うがいや手洗いを十分に行い健康管理にはくれぐれもご注意ください。新しい年2019年をご家族でお健やかに迎えらることを祈念いたします。



やまぐちリフレッシュパークNEWS

ソフトボール大会、少年団野球大会開催

11月4日(日)に山口県体育大会二部ソフトボール大会が
11月10日(土)には出雲大社杯少年野球大会が開催されました
試合の合間もキャッチボール。白いユニホームが青空に映え、輝いていました。



山口市スポーツの森、西京きずなスタジアムNEWS

「山口市スポーツの森」ウォーキングコースご紹介

スポーツの森は、山口マツダきずなスタジアムを中心としたスポーツ施設ですが、自然に恵まれた施設です。

「いつでも」「どこでも」「誰でも」できるウォーキング(2km・3km)コースを設置しています。是非、スポーツの森のウォーキングコースを活用して体力づくりをしませんか！

お越しをお待ちしています。

いきいき健康教室バスハイキング



11月14日(水)に「いきいき健康教室」のバスハイキングを開催し、39名の参加者で長門市に行きました。赤い鳥居が並ぶ元乃隅稲成と金子みすゞ記念館、センザキッチンを訪れました。昼食は、仙崎の海を眺めながらお弁当を広げ、帰りはセンザキッチンで海産物や農産物などのお土産をたくさん買って帰路につきました。

※スタジアム、第2球場の駐車場を開放しています。ご利用ください。

《開放時間》

・AM8:30~PM5:00

※コース案内図は事務所にあります。お気軽にお寄りください。



山口市スポーツの森
指定管理費 夕夕ラスポーツ邑
〒753-0001 山口県山口市美野上537
TEL 083-928-1120 FAX 083-928-1238

リフレッシュパーク

12月行事予定

日程	行事名
1日 (土)	日精看ソフトバレー大会 中国新入大学学生卓球選手権
1日 (土) ~ 2日 (日)	コムズカップ少年サッカー大会
2日 (日)	中国四国学生駅伝大会 (ゴール)
6日 (木)	年末年始交通安全グラウンドゴルフ大会
8日 (土)	中部地区中学校バドミントン大会
9日 (日)	山口市ママさんバレーボール大会 tysテレビ山口杯ソフトボール大会 小学生ソフトテニス大会
11日 (火)	やまぐちレディース&ラージボールダブルス卓球大会
15日 (土)	フクダダンスアカデミー ダンス&パーティー
15日 (土) ~ 16日 (日)	中村高校ソフト部錬成会
16日 (日)	「ドコモショップ杯」ソフトバレーボール大会
22日 (土)	tys杯高校バスケットボール選手権大会 小学生定期剣道錬成会
23日 (日)	山口市バレーボールスポーツ少年団会長杯
24日 (月) ~ 25日 (火)	山口県中学校新人バドミントン大会

スポーツの森

12月行事予定

日程	行事名
3日 (日)	日立交通テクノロジー軟式野球大会 宮野地区ロードレース大会

3学期健康教室のご案内



3学期は、1月11日(金)から始まります。
冬は運動不足になります。
毎日少しずつ身体を動かして、
リフレッシュしましょう



平成31年度施設利用について

平成31年度山口市スポーツの森の施設をご利用の方は、12月20日(木)までに、ご連絡ください。(お電話・来所等)

シズ リフレッシュパークのお花 No121

春にむけて

ハボタン、パンジー、ピオラ、アリッサム
花壇が色鮮やかになりました
土には、肥料もたくさん入っています
春まできれいに咲き続けてくれるでしょう



リフレッシュパークサークル紹介 No5

リフレッシュクラブ(卓球)

火曜日の午後、リフレッシュパークの体育館で
ラージボール卓球を楽しんでいるクラブです。メ
ンバーは、10人くらいしかいませんが、いつも明
るく和気あいあいとラケットを振ってボールを
追っています。時々、試合にも参加して向上
心を高めるようにしています。



けいじばん

年末年始休館休場のご案内

平成30年12月29日(土) ~ 平成31年1月3日(木)

リフレッシュパーク

※12月28日(金)は12時閉館です。

※ 山口ウオーキング倶楽部の12月の例会は12月8日(土)です。

スポーツの森

※ 12月休場日のお知らせ 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)

施設の概要や行事等についてはホームページをご覧ください。

<http://tatara-sportsmura.com/>

タタラスポーツ邑

やまぐちリフレッシュパーク TEL083-927-7211

山口市スポーツの森 TEL083-928-1120