

# タタラスポーツ邑だより



## リフレッシュパーク&スポーツの森

夏本番、熱中症対策と梅雨時期の健康管理を万全に

サッカーのワールドカップの一次予選リーグが終わり、決勝トーナメントに入りました。毎夜、テレビにかじりついて日本チームや人気選手のいる外国チームの応援をする方も多いのではないのでしょうか。今年の梅雨の前半は、雨も少なく比較的過ごしやすい日が続いています。これから本格的な夏を迎え、蒸し暑く寝苦しい日が続くでしょう。雨が多くじめじめした日が続くと、食中毒対策としての衛生管理はもちろん、高温下での運動環境では熱中症対策が必要になります。水分と塩分補給を十分に行い、こまめに休息や休憩をとりましょう。万が一、体調が悪くなった場合には、活動を中止して涼しいところで安静にし、水分補給をして必要な処置を施しましょう。

7月を迎え、リフレッシュパークでは、市民プールの専用利用が始まりました。スポーツの森では、夏の高校野球選手権の決勝大会に向けて、最後の整備が始まっています。今年が100回の記念大会となるため、県内の参加校が一堂に会した総合開会式が、7月13日に山口マツダ西京きずなスタジアムで開催されます。高校三年生球児の最後の夏の戦いに、熱いご声援をよろしくお願いいたします。



### やまぐちリフレッシュパークNEWS

#### 山口市民プール利用はじまります

7月3日に安全を祈願しての神事をおこないました。  
6月24日に清掃を終えきれいな水がはられたプールで、皆様のご来場をお待ちしています。

※利用時間 9:30~12:00 13:00~18:00  
※料金 子ども 100円 大人 200円

#### 山口市民プール 利用予定表

赤色の日は専用利用のため、一般の方は利用できません  
水色の日は一般開放日です

休息/ 10:10~10:20 11:00~11:10 13:40~13:50 14:30~14:40  
15:20~15:30 16:10~16:20 17:00~17:10  
お昼休み 11:50~13:00(水質管理・場内管理のため)

7月						
日	月	火	水	木	金	土
1 休業	2 休業	3	4	5	6	7 休業
8 休業	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30 掃除	31				

8月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 祝日	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30 祝日	31	

### 山口市スポーツの森、西京きずなスタジアムNEWS

#### 第100回全国高等学校野球選手権大会

7/13(金) 10:00~山口県内59校が集まり総合開会式が行われます。100回を記念して、全出場校がそろっての開会式になります。7/23(月)からは県決勝大会が行われます。ぜひ球場にいらして高校球児の熱気を肌で感じてください。

#### 県決勝大会日程

- 7/23(月) 準々決勝 4試合
- 7/25(水) 準決勝 2試合
- 7/26(木) 決勝戦

※天候により日程が変更の場合があります。  
ご確認の上、ご来場ください。





# リフレッシュパーク

## 7月行事予定

日程	行事名
1日 (日)	自治労バレーボール中国大会 大内地区フリーソフトボール大会
7日 (土) ~ 8日 (日)	中国地区高専バレーボール大会
8日 (日)	t y s テレビ山口杯ソフトボール大会
10日 (火)	やまぐちレディース&ダブルス卓球大会 矢野健康体操実技講習会
14日 (土)	県職労委員長杯バレーボール大会 裁判所バドミントン大会
15日 (日)	会長杯小学生バレーボール大会 市長杯西日本障害者ソフトボール大会
16日 (月)	ひまわりカップママさんバレーボール大会
21日 (土)	山口市夏季バドミントン大会 小学生定期剣道練成会
22日 (日)	全国社会人西ブロックバレーボール県予選会
23日 (月) ~ 24日 (火)	山口県中学校バドミントン選手権大会
25日 (水)	山口市中学校秋季体育大会卓球
26日 (木)	山口市中学校秋季体育大会ソフトボール
27日 (金) ~ 28日 (土)	全日本クラブカップバレーボール大会
28日 (土)	山口県土木建築部ソフトボール大会
29日 (日)	山防ブロック会長杯ソフトバレー大会 ソフトボール協会二部県体育大会
30日 (月)	プール清掃



# スポーツの森

## 7月行事予定

日程	行事名
1日 (日)	自治労中国地連選手権軟式野球大会
7日 (土)	第10回全日本少年春季軟式野球大会
7日 (土) 8日 (日) 16日 (月) 21日 (土)	山口県体育大会兼第34回県知事杯野球大会
13日 (金)	第100回全国高等学校野球選手権・開会式
23日 (月) ~ 29日 (日)	第100回全国高等学校野球選手権・山口県決勝大会
29日 (日) ~ 31日 (火)	高校野球終了時に山口市中学校秋季大会

### 受講生募集! 中学生野球アカデミー ～ 硬式野球入門編 ～

中学三年生を対象とした硬式野球の教室を開講します。  
野球大好きな球児の参加をお待ちしています。

- 期間 9月15日(土)～3月16日(土)の土曜・祝日  
午後(月2回程度、全15回)
- 会場 山口マツダ西京きずなスタジアムほか
- 受講料 12,000円(半期6,000円)
- 申込み 7月15日から8月25日まで  
やまぐちリフレッシュパークまで



(☎ 927-7211 松本)

### 高校野球審判講習会開催

6/16(土)高校野球県大会に備えて審判講習会が行われました。

みなさん真剣に受講し、グラウンドでの実技講習にも熱が入っていました。



### シリーズ リフレッシュパークのお花 No116 緑のカーテン

今年の緑のカーテンは、パッションフルーツとゴーヤです。  
パッションフルーツは昨年の苗を冬越しさせました。もう花も咲き、受粉をしています。  
今年の収穫が楽しみです。



### リフレッシュパークサークル紹介 No1 ホワイトローズ

今月からリフレッシュパークで定期的に活動しているスポーツサークルを紹介します。  
ショートテニスサークルのホワイトローズは、結成10年目を迎え、毎週金曜日の午前中に活動しています。約20人の部員が、和気あいあいとスポンジボールを打つテニスに興じ、健康の維持と体カづくり励んでいます。



### けいじばん

#### リフレッシュパーク

※ 山口ウオーキング倶楽部の7月の例会は7月16日(月)です。

#### スポーツの森

※ 7/11(水)～7/13(金)・7/19(木)～7/27(金)

多目的広場は高校野球決勝大会の駐車場設営のため利用できません。

施設の概要や行事等についてはホームページをご覧ください。

<http://tatara-sportsmura.com/>

### タタラスポーツ邑

やまぐちリフレッシュパーク TEL083-927-7211

山口市スポーツの森 TEL083-928-1120