

タタラスポーツ邑だよし



リフレッシュパーク&スポーツの森

弥生の三月を迎え、暖かい春の訪れを感じる季節を迎えました。二月は降雪こそ少なかったものの雨や霜が降りる日が多く、屋外施設は利用できないことがあり、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしました。四月から始まる新年度の大会スケジュールもほぼ決まり、今月はスポーツ少年団のお別れ大会や高校・中学の新人戦が行われます。年度末で忙しい時期ですが、年度のまとめをしっかりと、新年度のスタートが順調にできるように準備をしていきましょう。

先日、水泳選手の池江璃花子選手が白血病にかかったニュースは、日本中のファンに衝撃を与えました。今はゆっくり治療に専念して、また元気にプールに戻ってきてくれることをじっと待ちたいものです。日ごろ何も感じない自分の心や体も、ケガをしたり入院したりすると本当に健康のありがたさに気付くことがあります。日ごろから定期的に健診や人間ドッグを受診して心と体をチェックし、4月からの新年度をはつらつと元気にスタートさせましょう！



やまぐちリフレッシュパークNEWS

平成31年度リフレッシュパークスポーツ教室のご案内

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9時				からだあそび教室 9時30分～10時30分 10時30分～11時30分	
10時	ヨガ教室 10時～11時30分	いきいき健康教室 10時～11時30分	レディーススポーツ教室 10時～11時30分		
11時					
12時					
13時					
14時					
15時			幼児体育教室 15時30分～16時30分	幼児体育教室 15時30分～16時30分	野球アカデミー教室 (9月～3月)
16時		キッズスポーツ教室 16時～17時			
17時	キッズスポーツ教室 17～18時	Jrスポーツクラブ 17時～18時	キッズスポーツ教室 17時～18時	ショートテニスクラブ 17時～18時	
18時			Jrサッカー教室 18時～19時		

受講生募集中の教室
 ・ヨガ教室
 ・レディーススポーツ教室
 ・からだあそび教室
 ・Jrサッカー教室

その他の教室は定員に達しています

詳しくはリフレッシュパークまでお問い合わせください

山口市スポーツの森 山ロマツダ西京きすなスタジアムNEWS

中学生野球アカデミー(硬式)修了

9月から中学3年生を対象とした硬式の野球アカデミーも6年目を迎え、今回は前期29名、後期19名が受講しました。初めて握る硬式のボールや900グラムの重いバットに最初は戸惑いを見せながらも、練習を重ねるにつれ次第に慣れてきて、試合ができるまで力をつけてきました。山ロマツダ西京きすなスタジアムでの最後の練習日となった2月16日(土)は紅白戦を行い、五か月間の練習の成果を確かめました。四月には高校に進学し、高校野球でまたこの球場を使うことがあると思います。甲子園出場を目指して、がんばれアカデミー修了生!!今後の成長と活躍を期待しています。(松本)



平成31年度スポーツの森健康教室参加者募集

山口市スポーツの森では、中高年の方々の健康向上と生活習慣病予防に取り組むために、運動を中心に教室を実施しています。楽しく体づくりをしませんか?参加お待ちしております。

- ・日時 4月12日(金)10時～12時(1学期 10回)
- ・対象 40歳以上の方
- ・受講料 3,000円(10回)



リフレッシュパーク

3月行事予定

日程	行事名
1日 (金)	ハンドメイドマーケット
2日 (土)	山口県中部地区中学校バドミントン大会
2日 (土) ~ 3日 (日)	山口市野球スポーツ少年団軟式野球大会
3日 (日)	ソフトバレー山防ブロックカーニバル
5日 (火)	山口県老人クラブフォークダンス交流会
9日 (土)	山口市野球スポーツ少年団軟式野球大会
10日 (日)	山口市バレーボールスポーツ少年団卒団大会 山口市サッカー協会U-15リーグ戦
12日 (火)	やまぐちレディースダブルス卓球大会
16日 (土)	小学生剣道錬成会 ヒマラヤバドミントン講習会&試打会
16日 (土) ~ 17日 (日)	山口市早春アーチェリー大会
17日 (日)	山口県高体連バドミントン1年生大会 山口市サッカー協会U-15リーグ戦
19日 (火) ~ 24日 (日)	やまぐちジュニアアーチェリークラブ
23日 (土)	リフレッシュパーク20周年記念事業 ジュニアソフトテニス大会
23日 (土) ~ 24日 (日)	愛隣会中国大会
24日 (日)	県リーグバレーボール祭
27日 (水)	山口県中体連剣道錬成大会 古希ソフトボール大会
28日 (土) ~ 29日 (日)	中国四国九州高校バドミントン錬成会
30日 (土)	真長田ドッジボール大会
31日 (日)	中学生バレーボール強化錬成会

スポーツの森

3月行事予定



日程	行事名
2日 (土) ~ 3日 (日)	第12回山口ミラクルクラブ軟式野球大会
9日 (土) ~ 10日 (日)	山口県軟式野球連盟県審判講習会
16日 (土)	H30年度山口市中学校春季錬成大会
10日 (日)、17日 (日)、21日 (木)、24日 (日)、30日 (土)、31日 (日)	高松宮賜杯兼第63回会長旗軟式野球大会
21日 (木)、23日 (土)、24日 (日)、30日 (土)、31日 (日)	宮本和知旗学童野球大会

スコアボード研修会のご案内

山口マツダ西京スタジアムのスコアボードが昨年完成しました。スコアボードを活用し、競技者・大会役員と観客が一体感を醸成できる大会を作り上げていくために、スコアボード研修会を開催します。

〇日時 平成31年3月26日(火)・27日(水)
午後7時~9時

詳しくは「山口市スポーツの森」までお問い合わせください



スズ リフレッシュパークのお花 No125 ラックス



キンポウゲ科ランキユラス属の雑種です。今までのランキユラスは日本の高温多湿では枯死してしまいましたが、このラックスは宿根して次年も芽が出てくるそうです。この時期に花も葉っぱもいきいきとして、彩りを与えています。

リフレッシュパークサークル紹介 No8 ダイヤモンド

運動不足の解消に励むショートテニスのサークルで、水曜日の午後と木曜日の午前中に活動しています。プレー中の格好はプロ級ですが、ボールはなかなか思う方向に飛んでくれません。ボールはスポンジなので身体や床にも優しく、スピードがでません。和気あいあい、日常生活からの気分転換やストレス発散に最高のサークルです。



けいじばん

リフレッシュパーク

※ 山口ウオーキング倶楽部の3月の例会は3月19(火)29日(金)です。29日は例会に併せて総会を行います

スポーツの森

タタラスポーツ邑

やまぐちリフレッシュパーク TEL083-927-7211

山口市スポーツの森 TEL083-928-1120

施設の概要や行事等についてはホームページをご覧ください。

<http://tatara-sportsmura.com/>