

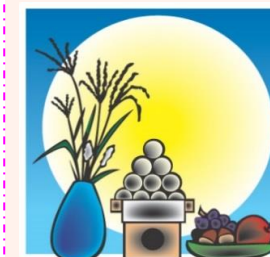
# タタラスポーツ邑だより



## リフレッシュパーク&スポーツの森

### 夏から初秋へ

夏休みの前半は、気温が35度を超える猛暑が続いたかと思えば、後半は台風や秋雨前線の影響で、天候が不順な日が続きました。もうしばらくはこの天候が続きそうですが、朝夕はめっきり涼しくなり、秋の気配を感じる季節になりました。ススキの穂が川土手に映え、夜は虫の鳴き声が窓越しに耳に入るようになりました。夏休み中もスポーツの森、リフレッシュパークともたくさんの大会やイベントがあり、多くの利用者でにぎわいました。とりわけ、タタラスポーツ邑が開催した「親子キャッチボール教室」には、20組以上の親子約50名が参加し、野球の基本技術を学び、ホームラン競争やストラックアウト、スピードガン測定などのコンテストもあり大好評でした。最後の紅白戦は、大人と子供が混じって試合をし、大変な盛り上がりを見せました。子どもの野球離れが叫ばれる中、まだまだ野球好きな子どもがたくさんいることに安心感を持ちました。さあ、これからスポーツの秋の始まりです。夏バテした体や運動不足を一日も早く元に戻し、心も体もリフレッシュして秋のスタートを切りましょう。



### やまぐちリフレッシュパークNEWS

#### 8月は各種大会が開催されました

8月夏休み、リフレッシュパークでは様々なスポーツ大会が開催されました。

- 山口市子ども会球技大会
- 近郊高校バレーボール大会
- ATS杯小中高卓球大会
- 高倉荒神旗争奪少年野球大会
- 天皇杯皇后杯バスケットボール大会
- 山口市夏季近郊バドミントン大会

暑い日、雨の日、スポーツで盛り上がった夏でした

9月14日(土)は「新日本プロレス」が開催されます  
一年ぶりの開催、とっても楽しみです



天皇杯皇后杯バスケットボール選手権

### 山口市スポーツの森、山ロマツダ西京きずなスタジアムNEWS

#### 多目的広場に「水飲み場・足洗い場」を新設

従来、多目的広場に「水飲み場・足洗い場」が設置されていないため、スタジアムのところまで水を汲みに行っていました。

利用者の皆さんから、多目的広場に水飲み場を設置していただきたいとの意見をいただき、この度「水飲み場・足洗い場」を新設致しました。

利用しやすいように改善してまいりますので、グループでスポーツをされる場合は、多目的広場を利用し、体作りをしていただきたいと思います。



リフレッシュパーク

9月行事予定

日程	行事名
1日 (日)	エンジョイスポーツスポ少バレーボール大会 U-15サッカーリーグ戦
3日 (火)	臨時休館日
4日 (水)	古希ソフトボール大会
7日 (土)	県職員団結バドミントン大会 小学生定期剣道錬成会 県税ソフトボール大会
8日 (日)	老人保健施設球技大会 (ソフトバレー) エンジョイスポーツシーズンソフトテニス大会 市民体育大会ソフトボール
10日 (火)	山口レディースダブルス卓球大会 矢野健康体操実技研修会
14日 (土)	新日本プロレス山口大会 山口県職員ソフトボール大会 高体連山防地区テニス大会
15日 (日)	三部ソフトボール大会 山口市長杯争奪団体卓球大会
16日 (月)	山口市スポ少剣道山口県体育大会
20日 (金)	山口市エンジョイスポーツ グランドゴルフ大会
21日 (土)	高体連山防支部秋季卓球大会 山口ココモ保育園運動会 山口市職員労働組合委員長杯ソフトボール大会
22日 (日)	全日本総合バレーボール大会県予選会 ソフトボール一部二部大会
23日 (月)	エンジョイスポーツシーズンバスケットボール大会 商工会議所親睦ソフトボール大会
28日 (土)	中電バレーボール大会山口県予選会 愛児園運動会
29日 (日)	山口県バトントワリングコンテスト 大内地区スローピッチソフトボール大会

スポーツの森

9月行事予定

日程	行事名
1 (日) 9 (月) 10 (火)	山口高校野球部交流試合
8 (日) 15 (日) 22 (日) 23 (月)	第42回西日本軟式野球大会兼市長杯軟式野球大会
14 (土) 16 (月)	第32回日本リトルシニア中学生硬式野球
21 (土)	山口県還暦野球後期リーグ戦
28 (土) 29 (日)	中国四国地区JA共済連親睦野球大会

「スポーツの森健康教室」2学期の教室が始まります

- ★ 期間 9月6日(金)～11月15日(金)
- ★ 時間 10:00～11:30
- ★ 受講料 3,000円 (10回)

健康教室では、ストレッチ体操を基本にし、グラウンドゴルフやカローリングなど、様々なスポーツが体験できます。  
スポーツの秋、しっかり体を動かして、体も心もリフレッシュしませんか？

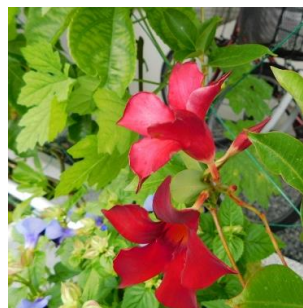
見学也大歓迎です(^ ^)



スズ リフレッシュパークのお花 No131  
マンデビラ

緑のカーテンとして  
パッションフルーツの  
隣に植えました

今年は赤い花  
とても鮮やかな花を咲  
かせてくれています



リフレッシュスポーツ教室紹介 No6  
健康ヨガ教室

昨年から新しく始まった教室で、月3回  
火曜日の午前中に中高年男女を対象に  
活動しています。生活習慣病の予防や  
体カアップはもちろん、軽快でしなやかな  
身体づくりを目指して、  
みなさん汗を流してい  
ます。ただいま受講生  
募集中です。あなたも  
一緒にいかがですか？



けいじばん

リフレッシュパーク

※ 9月16日(月)23日(月)は18時閉館です

タタラスポーツ邑

やまぐちリフレッシュパーク TEL083-927-7211  
山口市スポーツの森 TEL083-928-1120

施設の概要や行事等についてはホームページをご覧ください。

<http://tatara-sportsmura.com/>