

タタラスポーツ邑だより



リフレッシュパーク&スポーツの森

秋本番、スポーツでリフレッシュ

さわやかな秋風にコスモスやススキの穂が心地よく揺れる季節になりました。九月の台風が過ぎ去って、ようやく朝夕が涼しくなり始め、稲刈りが終わった田んぼの落穂をスズメがついばんでいます。コロナで縮小や中止されていたスポーツイベントも、徐々に観客数を増やし、感染予防対策をとりながら再開するようになってきました。10月は、一年の中でも天気が安定し、スポーツを行うには最適の季節です。これまでの半年間、コロナの影響で運動不足や体力の低下を感じておられる方も多いと思います。このさわやかな季節にスポーツやレクリエーションで健康づくりを始めましょう。今の自分にできる手軽なウォーキングや体操から始めて、長続きする健康法で習慣化を図りましょう。コロナに負けず、スポーツでリフレッシュ！



やまぐちリフレッシュパークNEWS

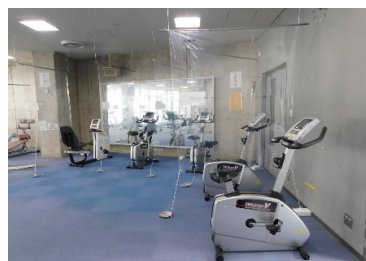
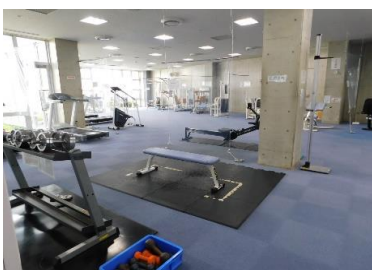
令和2年10月1日～令和3年7月末(予定)

メイン・サブアリーナ改修工事によりご利用できません

メインアリーナ・サブアリーナは、天井、照明、空調工事のため改修工事に入ります。グラウンドとテニスコートはご利用可能です。

スポーツ教室は、屋外での活動になります。詳しくはリフレッシュパークまでお問い合わせください。

トレーニングルームは通常通り利用できます



アリーナ改修工事期間中はご不便をおかけするかと思いますが、ご了承ください。皆様のご利用お待ちしております。

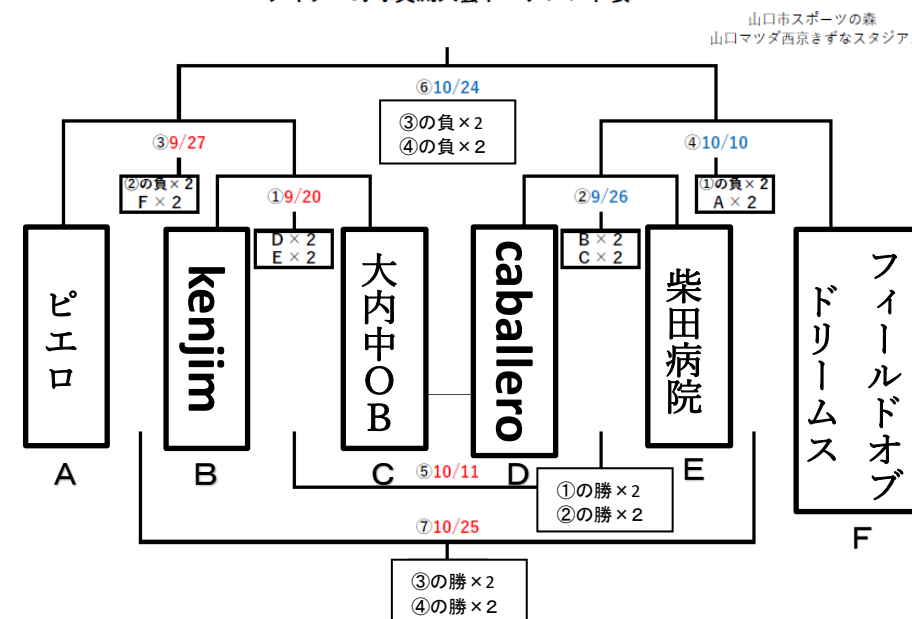
山口市スポーツの森、山口マツダ西京きずなスタジアムNEWS

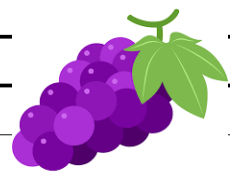
ナイター交流大会が始まりました

多々良スポーツ邑が初めての試みとして、軟式野球連盟未登録チームを対象に野球専用球場である「山口マツダ西京きずなスタジアム」で、ナイター照明のもと、野球交流大会を開催します。期間は**9/20(日)～10/25(日)**参加は6チーム、皆さん優勝目指して頑張ってください！

来年も開催予定です。参加お待ちしております。

ナイター野球交流大会トーナメント表





日程	行事名
3日 (土)	山口県職員球技大会
7日 (水)	古希ソフトボール大会
8日 (木)	大内地区老人クラブ秋季球技大会
9日 (金)	山口市中学校新人体育大会ソフトボール大会
10日 (土)	山口市中学校新人体育大会ソフトテニス大会
	山口県知事旗争奪ソフトボール大会
10日 (土) ~ 11日 (日) 17(土)	
	若獅子旗争奪少年軟式野球大会
18日 (日)	ソフトボール一部二部大会
22日 (木)	秋の近郷親睦グラウンドゴルフ大会
24日 (土) ~ 25日 (日)	
	山口大内クラブ招待少年野球大会

リフレッシュスポーツ施設紹介 No6
メインアリーナ

総合体育館のメインアリーナは、縦37m、横48mの広さを持ち、バドミントンコート10面、バレーボールコート3面、バスケットボールコート2面の競技スペースがあります。これまでに全国大会規模の大会を数多く開催し、バレーボールのVリーグをはじめ、バスケのBJリーグ、卓球のTリーグなどを開催しています。今回の工事で吊り天井や照明のLED化のための改修工事を行います。来年の八月から利用できる見込みです。



シリーズ リフレッシュパークの花 no 143
ノゲイトウ

今までよく見ていたケイトウとは異なり、丈が高く、穂の長いピンクの花が、風にそよいでいます。

第3駐車場の花壇に咲いています。

- ・ 和名: 野鶏頭
- ・ 原産地: アジア、アフリカの熱帯・亜熱帯



日程	行事名
3日(土)4日(日)	山口県中学校秋季体育大会軟式野球
9日(金)10日(土)	山口市中学校新人体育大会軟式野球
17日(土)18日(日)	中国五県軟式野球中国大会
24日(土)	親子キャッチボール教室
25日(日)	高田良雄杯西京旗杯争奪軟式野球大会
31日(土)	山口県体育大会兼県知事杯野球山口県大会(学童)

親子キャッチボール教室
10月24日(土) 13時~16時

小学生の親子キャッチボール教室が開催されます。ストラックアウト、ホームラン競争など内容盛りだくさんです。

- 場 所 山口マツダ西京きずなスタジアム
- 受講料 親子一組 1,000円
- 定 員 親子 20組
- 申し込み締め切り 10月10日(土)

参加者
募集中

お申し込みは、電話またはFAXで、スポーツの森までお願いします。



リフレッシュパーク

公式LINE

リフレッシュパークの情報をいち早くお届けします。ぜひ登録をお願いします。



施設の概要や行事等についてはホームページをご覧ください。

<http://tatara-sportsmura.com/>

タタラスポーツ邑

やまぐちリフレッシュパーク TEL083-927-7211

山口市スポーツの森 TEL083-928-1120