

タタラスポーツ邑だよし



リフレッシュパーク&スポーツの森

深まりゆく秋、体調管理を万全に

金木犀の甘い香りが秋風に漂い、フジバカマの花にアサギマダラの蝶が群れて舞う景色に深まりゆく秋を感じる季節になりました。維新公園のボート池には、早くもヒドリガモたちが飛来し、湖面を泳ぎながら冬支度を始めています。十月の山口県内は好天が続き、今年前半のコロナ自粛で外出を控えていた方も、旅行やスポーツに出かけられた方も多かったのではないのでしょうか。これからは、爽やかな秋晴れの続く日が多くなる見込みで、スポーツで健康づくりをするには最適の季節です。しかし、朝夕と昼間の気温差が大きく、体調を崩しやすい季節でもあります。コロナの感染症対策はもちろん、インフルエンザの流行が始まる頃でもありますので、健康管理にはくれぐれも留意しましょう。サッカーのJリーグも後半戦に入り、プロ野球は間もなく日本シリーズが開幕し、日本中が再びスポーツで熱くなりそうです。



やまぐちリフレッシュパークNEWS

1回お得!

トレーニングルーム回数券発売中!

2100円 10回分の金額で11回利用できます



アリーナは改修工事期間中(R2.10~R3.7)ですが、トレーニングルームは通常通りご利用できます。

なお、コロナ対策として、利用時間を9時30分~21時30分に変更し、消毒清掃時間を2時間おきに設けています。ご利用可能時間を確認の上、お越しく下さい。

清掃時間 ①11:30~12:00 ②14:00~14:30
③16:30~17:00 ④19:00~19:30



←公式LINE QRコード

タイムラインでトレーニングルームの予定をお知らせしています。

山口市スポーツの森、山口マツダ西京きずなスタジアムNEWS

第1回ナイター交流大会開催

「優勝」柴田病院チーム「準優勝」大内中OBチーム

初めての試みとして、タタラスポーツ邑の自主事業が9月20日から10月25日の土日曜日の夕方、山口マツダ西京きずなスタジアムのナイターを利用して大会が開催されました。

参加者の皆さんからは「環境の良い野球場でナイターを利用しての試合が出来て楽しかった。」「今後も開催して頂きたい。」とのご意見をいただきました。

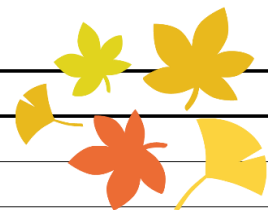
来年もナイター野球交流大会を開催しますので、多くのチームの参加をお待ちしています。



ご意見募集しています

市民の方に野球に関するご意見を募集しています。皆さんと野球を盛り上げていきたいと考えています。ぜひ山口市スポーツの森まで、ご連絡ください。

TEL 083-928-1120



日程	行事名
1日 (日)	山口大内クラブ招待少年野球最終日
3日 (火)	テラナーサリー運動会
4日 (水)	山口県古希ソフトボール大会
7日 (土)	山口県庁ソフトボール大会 山口県庁庭球部選手権シングルス
8日 (日)	ソフトボール三部大会 コカ・コーラ杯ソフトテニス大会
14日 (土)	出雲大社杯朝日新聞社旗争奪少年野球大会
15日 (日)	山口県知的・精神障害者球技大会
21日 (土) ~ 22日 (日)	出雲大社杯朝日新聞社旗争奪少年野球大会
28日 (土)	大内親睦少年サッカー大会
29日 (日)	婚活イベントスポーツ交流会

リフレッシュスポーツ施設紹介 No7
トレーニングルーム

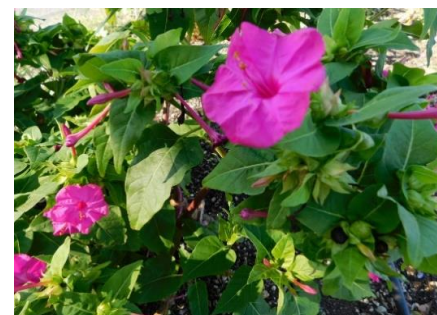
現在は、コロナウイルス感染対策のため器具の配置を変えて、マットやバランスボールなどを撤去していますが、健康増進のためのランニングマシンやエアロバイク、筋力トレーニングのためのフリーウエイトマシンが多数揃えてあります。また、体脂肪を落とすのに効果的なブルブルマシンも置いています。安価で使いやすく、シャワールームや更衣室もありますので、是非体力アップや健康維持のためにご活用ください。体育館は、工事に入りますが、トレーニングルームは利用可能です。



シリーズ リフレッシュパークのお花 no 144
オシロイバナ

オシロイバナ属、オシロイバナ科
和名:オシロイバナ(白粉花)
原産:熱帯アメリカ

夕方4時頃から咲き始め朝にとじます。黒い種を割ると白い粉が出てきます。子供のころ種で遊んだ人もいるでしょうか。冬には枯れますが多年草です。



施設の概要や行事等についてはホームページをご覧ください。

<http://tatara-sportsmura.com/>

日程	行事名
1日(日)	山口県体育大会兼県知事杯野球山口県大会
14日(土)	山口県一年生高等学校硬式野球山口県決勝大会
14日(土)15日(日)	全日本シニア軟式野球 山口県大会
15日22日29日(日)	高田良雄杯西京社旗争奪軟式野球大会

親子キャッチボール教室開催



昨年に引き続き、10月24日(土)に親子キャッチボール教室が開催されました。小学校1年~6年生まで、14組の親子が参加しました。晴天に恵まれ、青空のもと、キャッチボール教室、ストラックアウト、ホームラン競争等のコンテスト、親子ゲーム、そして表彰、賞品と、楽しい時間を過ごしました。



リフレッシュパーク

18時閉館のお知らせ

11月23日(月) 勤労感謝の日
18時閉館になります。

スポーツの森

休場のお知らせ

11月17日(火)24日(火)
休場します。

タタラスポーツ邑

やまぐちリフレッシュパーク TEL083-927-7211
山口市スポーツの森 TEL083-928-1120