

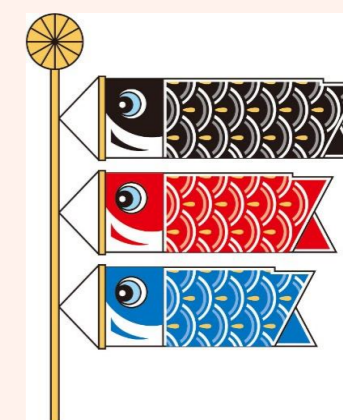
タタラスポーツ邑だよし



リフレッシュパーク&スポーツの森

風薫る五月

今年は例年よりも早く、ツツジやフジの花も満開になりゴールデンウィークを迎えました。山々の新緑が鮮やかに目に映り、スポーツの森の鯉のぼりも爽やかな五月の風に乗って元気よく泳いでいます。朝夕は幾分寒さが残るものの、日中は気温も20度以上上がる日が多く、半そでで過ごせる日が多くなりました。新年度がスタートして約一か月経過しましたが、新入生や新しい団体が施設を利用されることが多くなってきました。コロナ禍でどうしても活動が制限され、家で過ごす時間が多くなり、ストレスもたまり健康に影響を及ぼす事例も出始めています。これからは、爽やかな安定した初夏の天候が続き、健康づくりをするには最適の季節を迎えます。健康維持のためにも、ウォーキングや軽スポーツで体を動かし、いつまでもしなやかで丈夫な体を維持しましょう。次第に暑さも増してきますので、次の日に疲労やストレスをためないように気を付け、熱中症予防も万全にして体調管理に留意してください。



やまぐちリフレッシュパークNEWS

令和3年度スポーツ教室始まりました

5月からはソフトテニス教室が始まります。指導は、ソフトテニス協会の黒瀬宰司さんです。

教室紹介

幼児体育教室
火・木・金曜日



キッズスポーツ教室
火・水・木曜日



Jrサッカー教室 木曜日



幼児サッカー教室 木曜日



山口市スポーツの森、山口マツダ西京きずなスタジアムNEWS

第37回山口新聞社旗争奪少年野球大歳大会

5/2(日)5/4(火)5/5(水)山口市スポーツの森山口マツダ西京きずなスタジアム(第2球場、多目的広場、第2多目的広場)5会場28チームの参加で大会が開催されます。各チーム優勝めざしてがんばってください。

【お願い】

大会に参加される選手応援団の皆様へのお願いです。新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じた上で参加してください。



プロ野球ウエスタンリーグ公式戦 開催決定

広島東洋カープ 対 福岡ソフトバンクホークス
日時：9月5日(日曜日)12時30分 試合開始
場所：山口マツダ西京きずなスタジアム



日程	行事名
1日 (土)	サッカーU-15リーグ戦
2日 (日)	全日本シニア県予選ソフトボール大会
3日 (月)	サッカーU-15リーグ戦
8日 (土)	学童野球大会 身障グラウンドゴルフ大会
9日 (日)	大内地区330歳ソフトボール大会 春季山口市近郊ソフトテニス大会
12日 (水)	山口県古希ソフトボール大会
15日 (土)	マツダOB会グラウンドゴルフ大会
20日 (木)	大内老人クラブ春の野球技大会
23日 (日)	山口市長旗争奪ソフトボール大会
30日 (日)	TYS杯争奪ソフトボール大会

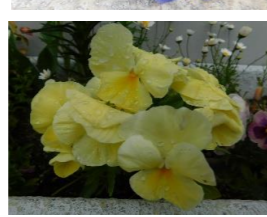
日程	行事名
1日(土)	山口市長杯高等学校硬式野球大会
2日(日)4日(火)5日(水)	大歳野球少年団大歳大会
3日(月)	NPBガールズトーナメント軟式野球大会県予選
4日(火)	下関国際高校野球部交流試合
5日(水)	山口県鴻城高校野球部交流試合
8日(土)9日(日)15日(土)	高円宮賜杯全日本学童軟式野球山口県大会
13日(木)	東京オリンピック聖火リレー事業
22日(土)	山口県職員労働組合軟式野球大会
23日(日)	山口高校野球部交流試合
23日(日)29日(土)	中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会
23日(日)30日(日)	中国五県軟式野球大会
30日(日)	山口県鴻城高校野球部交流試合

リフレ交流グラウンドゴルフ大会

4月10日(土)に日ごろリフレッシュパークを使って練習している四団体が、交流グラウンド大会を開催しました。今年が二回目となり、障害者と健常者がともにプレーし、三人でチームを作って戦うトリオ戦を行いました。好天の中、半日グラウンドゴルフに興じて、親睦と交流を深めることができました。



シリーズ リフレッシュパークの花 no 150



春の花壇はパンジーで彩られています。ピンク系、パープル系、イエロー系、それぞれの花壇の色合いも楽しんでください。

「パンジー」の花言葉は「もの思い」「私を思って」。
黄色のパンジーの花言葉は「つつましい幸せ」。
白のパンジーの花言葉は「温順」。
紫のパンジーの花言葉は「思慮」

リフレッシュパーク

18時閉館のお知らせ

5月2日(日) 3日(月) 4日(火) 5日(水)



公式LINE QRコード

施設の概要や行事等についてはホームページをご覧ください。

<http://tatara-sportsmura.com/>

高円宮賜杯第41回全日本学童軟式野球マクドナルドトーナメント山口県大会



山口県大会が5/8、5/9、5/15に開催されます。優勝チームは全国大会に出場しますが、例年開催されていた明治神宮野球場が、今年はオリンピック・パラリンピックの関係で新潟県での開催となりました。参加チームの皆さん、全国大会出場を目指して頑張ってください。

第76回国民体育大会軟式野球競技山口県大会リーグ戦

4月に開催された県大会での優勝チームは、下関市役所野球部さんでした。山口県代表として、活躍されるのを応援しています。



新緑がまぶしく気持ちの良い季節です。体も心もリフレッシュしてみたいいかがですか？

タタラスポーツ邑

やまぐちリフレッシュパーク TEL083-927-7211
山口市スポーツの森 TEL083-928-1120