タタラスポーツ邑通信

第174号　R4.1

タタラスポーツ邑だより

http://tatara-sportsmura.com/

リフレッシュパーク＆スポーツの森

謹賀新年

　新年あけましておめでとうございます。今年は干支が「寅」の年にあたります。寅年の人は正義感が強く、たとえ逆境にあっても立ち向かう強さを持っているのが特徴と言われています。持ち前のチャレンジ精神と完璧主義の性格から、失敗を恐れることなく成果につながるようです。今年一年が、皆様にとって幸おおく、大きく飛躍できる年になりますよう、心からお祈り申し上げます。

　東京オリンピックは無事終わりましたが、少子高齢化が進む日本も、生きがいづくりや健康づくりのためにスポーツが果たす役割は、ますます大きくなるものと考えられます。本年も「スポーツの森」、「やまぐちリフレッシュパーク」をご愛顧のほど、よろしくお願いいたします。

やまぐちリフレッシュパークNEWS

トレーニングルームに相談日を設けます

　コロナウイルス感染の影響で、トレーニングルームの利用者数が以前の半数近くまで落ち込んでいます。そこで、新しい利用者の勧誘や、現在利用している人が効果的に利用できるように月に二回相談日を設けることにしました。器具の使い方のわからない方や、どのようなトレーニングをすればよいかわからない人のために、職員が指導いたします。ご気軽に声をかけてご相談ください。

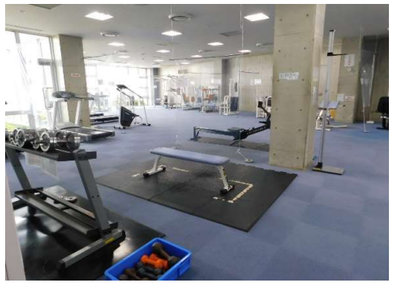
【1月の相談日】

○　4日(火)・・・①9:30～10:00　②14:30～15:00

○21日(金)・・・①9:30～10:00　②14:30～15:00

◆指導　松本博之
　　中田　徹
　　重富仁志

よろしくお願いいたします！



山口市スポーツの森、山口マツダ西京きずなスタジアムNEWS

ご意見ご要望をお聞かせください

　あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。
山口市スポーツの森は、山口マツダ西京きずなスタジアム・第2球場・多目的広場において野球競技を中心にスポーツを楽しむ環境や、外周のウォーキングを利用しての体力づくりができる環境を整備しているところです。

　また、山口市スポーツの森も早いもので開設して、27年目を迎えることから、施設の大規模な改修工事が本年度から実施されることになっております。

　利用される市民の皆様方の意見が「財産」です。是非「スポーツの森事務所」までのご連絡をお願いします。

山口市スポーツの森

TEL　083-928-1120

山口マツダ西京きずなスタジアム

リフレッシュパーク

1月行事予定

日程		行事名
1日～3日		休館
6日	（木）	山防地区高校卓球大会
8日	（土）	山口市剣道連盟稽古始め
9日	（日）	山口市中学校バスケットボール冬季大会兼YAMAGUCHICUPバスケ大会
10日	（月）	山口市中学校バスケットボール冬季大会兼YAMAGUCHICUPバスケ大会
11日	（火）	やまぐちレディースダブルス卓球大会
15日	（土）	山口県バトン協会審査会
		小学生定期練成会（剣道）
16日	（日）	山口市近郷中学校バドミントン大会
23日	（日）	ふれあいソフトバレーボール大会
29日	（土）	山口市民冬季ハンドボール教室
30日	（日）	春の全国小学生ドッジボール選手権山口県大会

スポーツの森

1月行事予定

日程	行事名
1日～5日	休場
16日（日）	来年度利用調整会議

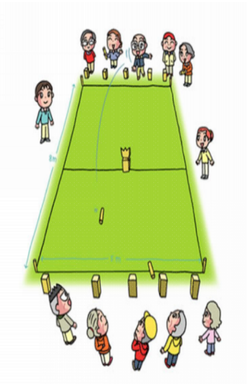
楽しみながら運動効果抜群！！ オススメニュースポーツ 『クッブ』

クッブはスウェーデン生まれ、バイキングが楽しんでいたスポーツが語源とされています。クッブとは、「薪」という意味のスウェーデン語です。

コートをはさんで6人対6人にわかれ、先攻・後攻でプレーします。カストピンナと呼ばれる丸棒を相手のクッブ（角材）にあて、全て倒したらコート中央においてあるキングを倒したチームの勝ちです。ただし、相手のクッブが残っている時にキングを倒したら、倒した方が即、負けです。

また、倒されたクッブは相手コートに投げ返さなければならず、投げ返したクッブは相手チームのクッブとなり、そのクッブから先に倒さなければなりません。クッブが倒れずに相手の攻撃となると、相手チームはクッブの立っている場所まで進んで攻撃できます。的当てと陣取りがうまくミックスしているのも特色です。

クッブを倒したとき、カーンという音が響き、思わずメンバー全員とハイタッチしてしまいます。



令和4年度利用調整会議の決定について

決定通知書は、1月末から2月にかけて発送します。

スポーツの森・健康教室3学期の教室が1月から始まります

期間　1月14日（金）～3月25日（金）
時間　10:00～11:30
受講料　3,000円　（10回）

ストレッチ体操を基本にし
・ノルディックウォーク（1回は徳地青少年自然の家に行きます）
・ペタンク
・グラウンドゴルフ
様々なスポーツが体験できます。見学も大歓迎です。

リフレッシュパーク 18時閉館のお知らせ　1月10日（月）

スポーツの森 1月休場日のお知らせ　1月11日（火）　18日（火）　25日（火）

リフレッシュパーク　公式LINE　QRコード

本日の空き状況照会！無料通話対応！

タタラスポーツ邑
やまぐちリフレッシュパーク　TEL083－927－7211
山口市スポーツの森　TEL083－928－1120