

タタラスポーツ邑だより



リフレッシュパーク&スポーツの森



暑中お見舞い申し上げます

ぐずついた天気から、やっと青空に入道雲が似合う季節になりました。連日、山口市は気温が35度近い猛暑が続き、涼を求めて市民プールの利用者也増えてきました。西京スタジアムでは、夏の高校野球選手権の山口県代表が決まり、これから全国の予選を勝ち抜いてきた強豪チームと甲子園での熱い戦いを見せてくれることでしょう。

コロナ感染の拡大とともに、全国的に猛暑が続き、熱中症患者も急増しています。夏季のスポーツは、体調管理を十分にし、次の日に疲労を残さないようにしましょう。また、熱中症の起こりやすい日中は、運動前や休憩中に必ず水分補給し、疲れや異常を感じた時は早めに活動を中止して安静にしてください。もうしばらくは、蒸し暑く寝苦しい日が続きそうですが、暑さに負けず健康増進と夏の体力アップを図りましょう。



やまぐちリフレッシュパークNEWS

暑い夏は、市民プールで泳ぎませんか

夏休みに入り、リフレッシュパーク内の市民プールも連日にぎわいを見せています。水のきれいな市民プールで泳いで、この暑さを元気に乗り切りましょう。水泳帽子を必ず持参してください。

■開放日 7/21(木)～8/28(日) ※8/1(月)はプール清掃のため休み



利用料金	大人	210円	高校生以上
	小人	100円	3歳以上～中学生
営業時間	午前中	9時30分～12時	
	午後	13時～17時	
※ 125人の人数制限をしています。			
※ 上記料金は、1日の利用料金です（再入場可）			
※ 本年度より、発券機で入場券をご購入ください。			
※ ロッカー使用料 20円（10円玉をご用意ください）			

コロナ感染症拡大防止対策にご協力を

検温実施、調査票の記入、手指消毒、待機場でのマスク着用のご協力をお願いいたします。

山口市スポーツの森、山口マツダ西京きずなスタジアムNEWS

第104回全国高等学校野球選手権山口大会

下関国際高等学校優勝

第104回全国高等学校野球選手権山口大会の決勝が7月28日(木)、山口マツダ西京きずなスタジアムにおいて、1,700人の観客の応援を受ける中、下関国際が宇部工業に10対4で勝ち、2018年以来、4年ぶり3回目となる夏の甲子園出場を決めました。宇部工業の夢である夏の甲子園初出場は次回に持ち越しとなりました。

全国大会が8月6日に開幕します。みんなで、山口県代表「下関国際高校」を応援しましょう。

