

山口市小郡屋内プールだより

足腰に負荷の少ないプール運動で 健康づくりをしませんか?

第 18号

2025年秋号(9月号)

-<発 行> ナカムラ・タタラゾウエン・ビークルーエッセ共同企業体





坂井 聖人(さかい まさと)30歳 1995年6月生。福岡県柳川市出身。 兄の影響で3歳からスイミングを始める。 地元の柳川スイミングクラブに所属し、9 歳の時に初めて全国大会に出場。高1の 時 100m バタフライで高校総体優勝、3 年生では 200m バタフライで高校総体 優勝、世界ジュニア選手権で2位、国体優 勝などを飾る。大学は憧れの瀬戸大也選 手がいる早稲田大学に進学し、2016年 瀬戸選手と共にリオ五輪に出場。男子 200m バタフライで銀メダルを獲得。 2024 年に現役引退を表明。現在は地元 福岡県を拠点に水泳の楽しさを子どもか ら成人まで幅広く伝えるために活動中。

泳ぐことがもっと好きになる!

水泳公開レッスン

2016 年リオ五輪・銀メダリスト坂井氏による直 接指導を受けることができます! 見学も可能。

9/26 金 13:00~14:00 [参加費] 1,100円(搬)+入館料310円(搬)

9/27 土 小学生対象 14:00~15:00

【参加費】(山口市内)550円(税込)(市外)760円(税込)※入館料込み



中学生以上対象

15:30~16:30

-クショー「挑戦のその先

9/28 目 ニューメディアプラザ山口(山口市熊野町 1-10) 14:00~15:30 【定員】150名

【前売券】大人 1,100 円(税込)・高校生以下 550 円(税込)※当日券も同額 【当日券】大人 1.650 円(税込) ※残席がある場合のみ販売いたします。

屋内プールで体力づくり・ストレス発散をしませんか?【一般利用できます】



屋内温水プールで泳いだりウォーキングしたりして暑さや寒さ に負けない体力づくりやストレス発散をしてみませんか? ご家族・ご友人とのご来館も大歓迎!!お待ちしております。

利用料		利用区分	6月~9月	10月~5月
	1 回利用券	15歳以上	310円	410円
		小中学生	210円	310円
	回数券(6枚綴り)	15歳以上65歳未満	1,570円	2,200円
		小中学生	1,040円	1,570円
	回数券(10枚綴り)	65 歳以上	1,570円	2,200円